

“O’zini o’zi boshqarishdan praktikum” fani savollar

4-kurs “Amaliy sixologiya” 5210302 7-8 semestr

- 1.Uzini uzi anglash psixologiyasi.
2. Men kontseptsiyasi (U .Djeyms)
- 3.Men kontseptsiyasining kognitiv, emotsional, xulk-atvorli tarkibiy kislmlari,
- 4.Men obrazi, uzini uzi baholash, yosh bolalarda namoyon bulishi.
- 5.Men obrazining namoyon bulishi,
- 6.“Jismoniy” Men obrazining rivojlanishi,
7. Men kontseptsiyasining rivojlanishida nutqning roli,
8. Men obraziga nutiqning ta'siri,
- 9.Men obrazi va uz-uzini baholashda bolalarga tengdoshlari va katta yoshdagilarning ta'siri,
- 10.Men obrazi va ijtimoiy tamoyillar,
- 11.Real Men va perspektiv Men.
12. Men tushunchalari, bolaning uzini uz baholashi va uzlashtirishi, ijtimoiy tavakkalchi guruxlarda bolalarning
13. Men kontseptsiyasi, usmirlarning uzini uzi anglashining uziga xos xususiyatlari,
- 14.Shaxsning psixosotsial identifikatsiyasiva rollarning anglashuvi, usmirlarning uz uzini baholashi.
- 14.Men - kontseptsiyasi va shaxsning uz uzini aktualizatsiya kilishi
- 15..Men kontseptsiyasi va shaxsning uz uzini aktualizatsiya kilish jarayoni,
- 16.Men kontseptsiyasi tuzilishining rivojlanishi, Men kontseptsiyasining psixologik kobigi, psixologik x,imoya va Men kontseptsiyasi, yetuk shaxslarning
- 13.Uzini uzi baholashi,
- 17.Men kontseptsiyasi va oilaviy munosabatlar, uzini uzibaholashning xususiyatlari,
- 18.Zidtsiyatlari vaziyatlarning uzini uzi baholashstrukturasiga ta'siri,
- 19.Men kontseptsiyasi va uzini uzi namoyon qilishi,
- 20..Keksalik davrida Men kontseptsiyasining uziga xos xususiyatlari.

- 21..Uzini uzi boshqarish - faoliyat sifatida
- 22.Psixologiya fanida shaxsning uzini uzi boshqarish tarixidan,
- 23.Uzini uzi boshqarish faoliyat sifatida,
24. uzini uzi boshqarish rivojlanish jarayoni sifatida,
- 25.uzini uzi boshqarishning rasmiy-dinamik asoslari,
26. Shaxsning individualligi va uzini uzi boshqarishi, qobiliyatlar va shaxsning uzini uzi boshqarishi
- 27.Shaxs strukturasi uzini uzi boshqarish
- 28.Shaxs strukturasi potentsialida uzini uzi boshqarish, shaxsning uzini uzi boshqarish va kompetentligi,
- 29.Xayotiy tajriba uzini uzi boshqarishning namoyon qiluvchi shakli sifatida, shaxsning kasbiy sohasi, oilada vashaxslararo munosabatlar da uzini uzi boshqarishi.
30. O'zini -o'zini rivojlantirish tushunchasi
31. Uzini-uzirivojlantirishni kechiktiradigan omillar
32. O'zini -o'zi rivojlantirishning tuzilmalik bo'limlari
33. Uzini-uzirivojlantirishning 7 bosqichi
- 34 O'zini-o'zi rivojlantirish uchun samarodori mashg'ulotlar
- 35 Men kontseptsiyasi R.Berns
- 36 Men kontseptsiyasi I.S.Kon
- 37.Men kontseptsiyasi U .Djeyms
- 38.Men kontseptsiyasi K.Rodgers
- 39.Men kontseptsiyasi A.B.Orlov
- 40Men kontseptsiyasi V.V.Stolin
- 41.Men kontseptsiyasi A.A.Rean,
- 42.Men kontseptsiyasi D.A.Leont'ev
- 43Men — kontseptsiyasi ham shaxsning o'z o'zini aktualizatsiya etishi
- 44.Men kontseptsiyasining kognitiv tarkibiy qismlari,
- 45.Men kontseptsiyasining emotsional tarkibiy qismlari,
- 46.Men kontseptsiyasining xulq-atvorli tarkibiy qismlari,

- 9.Men obrazi va uz-uzini baholashda bolalarga tengdoshlari va katta yoshdagilarning ta'siri,
- 47..Men obrazi va ijtimoiy tamoyillar,
- 48.Real Men va perspektiv Men.
49. Men tushunchalari, bolaning uzini uz baholashi va uzlashtirishi, ijtimoiy tavakkalchi guruxlarda bolalar.
50. Men kontseptsiyasi, usmirlarning uzini uzi anglashining uziga xos xususiyatlari,
- 51.Shaxsning psixosotsial identifikatsiyasiva rollarning anglashuvi, usmirlarning uz uzini baholashi.
- 52.Men - kontseptsiyasi va shaxsning uz uzini aktualizatsiya kilishi
- 53..Men kontseptsiyasi va shaxsning uz uzini aktualizatsiya kilish jarayoni,
- 54.Men kontseptsiyasi tuzilishining rivojlanishi, Men kontseptsiyasining psixologik kobigi, psixologik x,imoya va Men kontseptsiyasi, yetuk shaxslarning
- 55.Uzini uzi baholashi,
- 56.Men kontseptsiyasi va oilaviy munosabatlar, uzini uzibaholashning xususiyatlari,
- 57.Zidtsiyatlari vaziyatlarning uzini uzi baholashstrukturasiga ta'siri,
- 58.Men kontseptsiyasi va uzini uzi namoyon kilishi,
- 59..Keksalik davrida Men kontseptsiyasining uziga xos xususiyatlari.
- 60..Uzini uzi boshqarish - faoliyat sifatida
- 61.Psixologiya fanida shaxsning uzini uzi boshqarish tarixidan,
- 62.Uzini uzi boshqarish faoliyat sifatida,
- 63 Uzini uzi boshqarish rivojlanish jarayoni sifatida,
- 64.Uzini uzi boshqarishning rasmiy-dinamik asoslari,
65. Shaxsning individualligi va uzini uzi boshqarishi, qobiliyatlar va shaxsning uzini uzi boshqarishi
- 66.Shaxs strukturasi uzini uzi boshqarish
- 67.Shaxs strukturasi potentsialida uzini uzi boshqarish, shaxsning uzini uzi boshqarish va kompetentligi,

68.Xayotiy tajriba uzini uzi boshqarishning namoyon kiluvchi shakli sifatida, shaxsning kasbiy soxasi, oilada vashaxslararo munosabatlar da uzini uzi boshqarishi.

69 Uzini -o'zi rivojlantirish tushunchasi

70.U'zlni -o'zi rivojlantirishni kechiktiradigan omillar

71 Uzini -o'zi rivojlantirishning tuzilmalik bo'limlari

72. U'zlni -o'zi rivojlantirishning 7 bosqichi

73. Uzini-o'zi rivojlantirish uchun samarodor mashg'ulotlar

74 Men kontseptsiyasi R.Berns

75 Men kontseptsiyasi I.S.Kon

76.Men kontseptsiyasi U .Djeysms

77..Men kontseptsiyasi K.Rodjers

78.Men kontseptsiyasi A.B.Orlov

79Men kontseptsiyasi V.V.Stolin

80.Men kontseptsiyasi A.A.Rean,

81.Men kontseptsiyasi D.A.Leont'ev

82.Men — kontseptsiyasi hám shaxstnıń o'z o'zını aktualizatsiya etiwı

83.Men kontseptsiyasining kognitiv tarkibiy qismlari,

84.Men kontseptsiyasining emotsional tarkibiy qismlari,

85.Men kontseptsiyasining xulq-atvorli tarkibiy qismlari,

86.Motivatsiyali holatlar

87. Motivatsiya ustanovkalar.

88 Mayllar, xohish, istak

89. Layoqat. Odatlar

90. Qiziqishlar

91.O'zini o'zi kamol toptirish motivatsiyasi

92.Emotsiyaning maqsad hosil qilishi. Ijobiy va salbiy emotsiyalarning roli

93.Xulq-atvor va faoliyatning boshqarishda emotsiyaning roli va funktsiyalari. Emotsiyaning destruktiv roli.

93.Motivatsiya modellari.

94. Motivlarning evolyutsion nazariya (instiktlar nazariyasi), drayvlarni qisqartirish nazariyasi, faollashtirish nazariyasi,

95 A.Maslouning ierarxik nazariyasi.

96.Men obrazining namoyon bulishi,

97“Jismoniy” Men obrazining rivojlanishi,

98. Men kontseptsiasining rivojlanishida nutqning roli,

99 Men obraziga nutiqning ta'siri,

100.Men obrazi va uz-uzini baholashda bolalarga tengdoshlari va katta yoshdagilarning ta'siri,